

LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Cd Juárez Chih periodo 2013-

2016



HEROICA
CIUDAD
JUÁREZ
GOBIERNO MUNICIPAL 2013-2016



DGSM
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MUNICIPAL

LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR

PRESIDENTE MUNICIPAL

Cd Juarez Chih

periodo 2013-2016



PROGRAMA FEDERAL

“COMUNIDADES SALUDABLES”

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION DE PROMOCION DE LA SALUD

LIC . ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Cd Juarez Chih

periodo 2013-2016

PROYECTO

JUAREZ

“MUNICIPIO SALUDABLE”

“SOMOS LO QUE COMEMOS”

LOCALIZACION GEOGRAFICA



- El municipio de Juárez se localiza en el extremo norte del Estado de Chihuahua, colindando al norte con los Estados Unidos de Norte América (estados de Texas y Nuevo México), constituyendo el Río Bravo un límite natural con el Estado de Texas. Al poniente colinda con la Sierra de Juárez, al sur con una vasta zona desértica y al oriente con el Valle de Juárez.
- **Límites**
 - Al oriente: El municipio de Guadalupe y el estado de Texas (E.U.A.)
 - Al poniente: El municipio de Ascensión
 - Al sur: Los municipios de Villa Ahumada y Ascensión.
 - Al Norte: Los estados de Texas y Nuevo México (E.U.A.)
- **Coordenadas**
 - Longitud oeste: al oeste $106^{\circ} 57'$ y al este $106^{\circ} 11'$
 - Latitud norte: al norte $31^{\circ} 47'$ y al sur $31^{\circ} 07'$
 -
- **Altitud**
 - El municipio de Juárez tiene una altitud promedio de 1,120 msnm localizándose la mínima de 1,100 msnm en los poblados de Tres Jacales y El Millón y una máxima de 1 820 msnm en una de las cimas de la sierra de Juárez.
- **Superficie**
 - El Municipio de Juárez cuenta con una superficie de 5,279.54 km² que corresponden al 1.6% de la superficie del Estado, ocupando el séptimo lugar en cuanto a extensión territorial.

HIDROGRAFIA



- El **único cuerpo superficial permanente es el Río Bravo**, proveniente de las presas del Elefante y del Caballo (E.U.A.). Otras fuentes son la Acequia Madre y Acequia del Puebllo que atraviesan la ciudad y tienen ramales en el área agrícola.
- **Los escurrimientos pluviales** provenientes de la Sierra de Juárez forman aproximadamente 300 km. de arroyos, principalmente los Del Indio, Víboras y Colorado que se ubican en el extremo norponiente y El Jarudo que se localiza al surponiente.
- En la zona **se localizan dos mantos freáticos llamados Bolsón del Huevo y Bolsón de Mesilla**, constituyendo el primero de estos la principal fuente de abastecimiento de agua para las Ciudades de el Paso, Tx. y Juárez.

FLORA



- Por sus características climáticas, la vegetación típica del Municipio **predomina el matorral desértico** , abarcando un 23% de la extensión del Municipio y un 71% está representada por vegetación de desiertos arenosos, como: la gobernadora (*Larrea tridentata*), ocotillo (*Fouquieria splendens*), hojasén (*Flourensia cernua*), yuca (*Yucca spp.*), mezquite (*Prosopis glandulosa*), huizache (*Acacia spp.*), y otros como el **chamizo** y diversas especies de cactus, **los** cuales son comunes en la Sierra de Juárez.
- En las zonas bajas se identifican grandes extensiones de terreno con **sembradíos de algodón, alfalfa, avena, sorgo, melón, sandía, calabaza y jitomate.**
- En la zona colindante al Río Bravo, el uso predominante es agrícola de riego anual y semi-permanente, la agricultura se practica en una extensión territorial **del 2%.**

CALIDAD DEL AIRE



- El crecimiento del **parque vehicular que suma mas de 450,000**, y sobre todo las pésimas condiciones mecánicas que prevalecen en la gran mayoría de ellos, **constituyen la principal fuente de contaminación** de acuerdo a la Dirección de Ecología municipal , ubicándolos con el 80 % de los contaminantes emitidos muestreados.
- La **falta de pavimento en un gran numero de vialidades** impacta negativamente en la emisión de partículas suspendidas totales, PM10 y 2.5, por la erosión eólica en los meses de febrero, marzo y abril principalmente, y por la movilidad que sobre ellas ejerce la gran cantidad de vehículos automotores

AGUA PARA CONSUMO HUMANO



- **La red de abastecimiento de agua esta compuesta por 4,000 km de tubería que proporciona agua al 97% de la población**
- **La población no conectada a la red se abastece mediante de camiones cisterna y cada habitante de la vivienda cuenta con 34 litros por día.**
- **La población que recibe el agua entubada hace un consumo diario de casi 300 litros por habitante por día.**

DRENAJE SANITARIO



- Cd Juárez tien red de **mas de 3600 km de tubería con una cobertura al 93 % de la población**, el resto fosas sépticas y a cielo abierto.
- El tipo de **drenaje es combinado**, ya conduce tanto **aguas residuales domesticas e industriales**,.
- Funcionan mas de **40 plantas de tratamiento de publicas o privadas** , dando como resultado un aproximado a los **2,700 litros por segundo que son sometidos a tratamiento**, básico y **1,000 lts se tratan biológicamente para lograr una calidad que permite su reúso** mediante la línea morada

ESPERANZA DE VIDA AL NACER



	Hombres	Mujeres
República Mexicana	73.1	77.0
Estado de Chihuahua	73.8	78.2
Juarez	75	79.7

Periodo 2013-2016



OBJETIVO
ACREDITAR A CIUDAD JUAREZ
CHIH
COMO MUNICIPIO SALUDABLE

LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Ciudad Juárez Chih.

Periodo 2013-2016



FICHA INFORMATIVA 21/ABRIL/2014

OBRA: TRABAJOS DE REHABILITACION EN ESC. PRIMARIA JOSE ALVAREZ PASILLAS
UBICACION: C. JOSE ELIAS # 815 COLONIA SAN FELIPE DEL REAL



MONTODECONTRATOS \$ 399,235.25 IVA INCLUIDO

Izamiento de bandera blanca en Escuela Primaria José Álvarez Pasillas



Periodo 2013-2016



EL 21 DE ABRIL DE 2014
La SSECH CERTIFICO LA
COL. SAN FELIPE DEL REAL
COMO COMUNIDAD SALUDABLE

DESPUES DE QUE

- QUE SE REALIZO EL DIAGNOSTICO DE SALUD DE LA COMUNIDAD
- QUE TODOS LOS NIVELES FUERON VACUNADOS
- QUE TODAS LAS EMBARAZADAS TUVIERON ATENCION PRENATAL
- LOS ENFERMOS FUERON CANALIZADO A INSTA ADECUADAS

Certificación de Col. San Felipe del Real como Comunidad Saludable 21 abr. 2014



2016



Los problemas que aquejan a nuestra comunidad son consecuencia de malos hábitos de alimentación que derivan en sobrepeso y obesidad y traen como consecuencia enfermedades tales como Diabetes, hipertensión y cardiovasculares

- Por esto se diseña el proyecto Juárez Saludable , dirigido a 8,000 niños de 30 escuelas primarias asentadas en las aéreas de mas marginación en el municipio

Investigación que fundamenta la decisión



CAPÍTULO 1.1

Estado nutricional de los escolares en Ciudad Juárez

Hugo Staines Orozco, Silvia Yolanda Chacón Rodríguez, Ana Saldivar, Andrea Solórzano

INTRODUCCIÓN

La organización Mundial de la Salud (oms) define la obesidad (Ob) y el sobrepeso (Sp) como una acumulación anormal o excesiva de grasa perjudicial para la salud [1]. Es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial que puede prevenirse, tratándose de un proceso que suele iniciarse en la infancia y la adolescencia. Se establece por un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético [2], lo que da como resultado la acumulación progresiva de la energía sobrante en el tejido adiposo, en forma de triglicéridos. Ello ocasiona un aumento en el número y volumen de adipocitos y produce modificaciones funcionales en su metabolismo. La Ob se considera una enfermedad multifactorial, debido a la existencia de distintos factores que condicionan su aparición. Entre los

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ

LA OBESIDAD EN EL ESCOLAR, SUS DETERMINANTES Y SOLUCIONES



Abraham Wall-Medrano
(Compilador)

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
INVESTIGACIÓN Y SALUD Poblacional
FRONTERAS DE LA NUTRICIÓN PREESCOLAR

VOLUMEN 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE CIUDAD JUÁREZ

La obesidad en el escolar: sus determinantes y soluciones

AUTORES:

HUGO STAINES-OROZCO
SILVIA YOLANDA CHACÓN-RODRÍGUEZ
ANA SALDÍVAR
ANDREA SOLÓRZANO

COLECCIÓN:
ALIMENTACIÓN Y SALUD Poblacional
SERIE: FRONTERAS DE LA NUTRICIÓN PREESCOLAR

Volumen 3

20 alumnos en 76 escuelas primarias de Cd. Juárez



DISCUSIÓN

La prevalencia de obesidad y sobrepeso obtenida en este estudio en escuelas primarias privadas de Ciudad Juárez, Chihuahua, fue de 41% según el IMC, aumentando a 44% según el IMCR. La prevalencia de sobrepeso por género tendió a ser mayor en las mujeres, mientras que la obesidad se presentó con más frecuencia en los hombres; de igual manera, la obesidad según el IMCR, se incrementó hasta en 4% más en ambos géneros, datos superiores a la media nacional de sobrepeso y obesidad para los escolares, que es de 26% [7]. Estas cifras también re-

CONCLUSIÓN

En el estudio se encontró que la prevalencia de obesidad y sobrepeso, en nuestros escolares que acuden a escuelas primarias privadas, está por encima de la descrita por la mayoría de los estudios realizados a nivel nacional e internacional. Ahora bien,

Es Chihuahua el estado con más obesidad infantil

Nutriólogos del Programa Chihuahua Vive Bajando de Peso, detectaron menores con un peso de hasta 98 kg

Salvador Castro

Niños con sobrepeso y obesidad, así como desnutrición leve fueron los principales problemas que detectaron nutriólogos que colaboran en el Programa Chihuahua Vive Bajando de Peso que inició como plan piloto en dos escuelas primarias de esta ciudad. En el programa se detectaron niños que pesan 98 kilos.

México ocupa el primer lugar de obesidad infantil, pero Chihuahua es el estado con este primer sitio a nivel nacional con esta problemática, lo cual se busca revertir con educación, expresó Leticia Pichardo, quien trabaja con niños, maestros y directivo de la escuela José Martí situada en la colonia Cuernavaca Verreyes.

La otra escuela participante es la Teófilo Borunda que se ubica en el estado de Coahuila donde interviene la nutrióloga Vaneza Padilla en la que a diferencia del primer plantel no cuenta con comedor donde los alumnos son alimentados al contar con el programa de honorario estudiantil.

Chihuahua Vive Bajando de Peso fue organizado por la Secretaría de Fomento Social, a través de su Coordinación de Chihuahua Vive y el Instituto Chihuahuense del Deporte, inició el pasado 21 de septiembre el cual está enfocado a elevar la calidad de vida de la infancia mediante una alimentación sana.

Los nutriólogos explicó que con las pláticas que tienen con alumnos y maestros y a las cuales también se invitarán los padres de familia, buscan incidir de manera positiva en su desarrollo, al enseñarles cómo alimentarse correctamente, fomentar el deporte y hablar sobre las desventajas de tener sobrepeso.

La dinámica constante es que los alumnos reciban clases físicas cada semana y en el caso de este plantel en la misma escuela se cuenta con un comedor donde se les da alimentación equilibrada y balanceada a los alumnos.

Señaló que en lo referente al programa que inició el gobierno del estado y además de que se hubieran invitado a participar a nutriólogos, ya que esta profesión está subestimada y es difícil que la gente se acuerde para hablar de alimentación.

Mencionó que en su caso le tocó bastantes niños con desnutrición leve, sobre todo en los más pequeños, de primero a tercer grado y una

vez de que se detectó el problema se logró en corto tiempo que estos niños subieran medidos a un kilo.

Los niños que a su vez tocaron con desnutrición se han ido recuperando, desde que inició el programa a la fecha los menores han ido mejorando su peso, expresó la profesionista quien agregó que persigue prevenir los problemas de obesidad y desnutrición, pero también evitar incidencia con acciones.

Agregó que todavía se siguen visitando en las cooperativas productivas de frutas, lo cual no ayuda en mucho a los niños porque contienen un alto valor calórico y no están nutriendo nada a los estudiantes.

Por su parte, la nutrióloga Vaneza Padilla señaló que en el plantel Teófilo Borunda se encontraron un gran porcentaje de niños con problemas no sólo de sobrepeso sino también de obesidad, ya que hay casos de menores que están pesando 98 kilogramos.

Informó que en la escuela participan 454 niños que en el primer pesaje arrojó 15 mil 289.5 kilogramos, y al igual que la otra escuela ya se hizo un segundo pesaje y el tercero se efectuará en el mes de diciembre.

En contraste de la escuela José Martí, la escuela Teófilo Borunda presenta mucha obesidad en los niños, hay muchos menores que está muy altos, pero están muy obesos, aquí no hay sobrepeso hay obesidad, expresó.

Dijo que al director de la escuela se le proporcionó una segregación de niños con sobrepeso y obesidad, para que se les tenga en foco rojo y se hable con los padres de familia y los estimules para que participen en la solución del problema.

El contacto que hemos tenido ha sido solamente hasta el momento con los niños con la medición del peso y la estatura y las pláticas de la alimentación saludable y de cómo plantear las comidas, señaló.

Dijo que a raíz de este foco rojo se está realizando la activación física de los niños cada vez que entran a turno y se les está proporcionando información sobre nutrición y además está participando activamente los maestros ya que les piden ejercicios que les ayudan, pero ahora lo que falta es que los papás en casa también los den seguimiento.

ve de que se detectó el problema se logró en corto tiempo que estos niños subieran medidos a un kilo.

Los niños que a su vez tocaron con desnutrición se han ido recuperando, desde que inició el programa a la fecha los menores han ido mejorando su peso, expresó la profesionista quien agregó que persigue prevenir los problemas de obesidad y desnutrición, pero también evitar incidencia con acciones.

Agregó que todavía se siguen visitando en las cooperativas productivas de frutas, lo cual no ayuda en mucho a los niños porque contienen un alto valor calórico y no están nutriendo nada a los estudiantes.

Por su parte, la nutrióloga Vaneza Padilla señaló que en el plantel Teófilo Borunda se encontraron un gran porcentaje de niños con problemas no sólo de sobrepeso sino también de obesidad, ya que hay casos de menores que están pesando 98 kilogramos.

Informó que en la escuela participan 454 niños que en el primer pesaje arrojó 15 mil 289.5 kilogramos, y al igual que la otra escuela ya se hizo un segundo pesaje y el tercero se efectuará en el mes de diciembre.

En contraste de la escuela José Martí, la escuela Teófilo Borunda presenta mucha obesidad en los niños, hay muchos menores que está muy altos, pero están muy obesos, aquí no hay sobrepeso hay obesidad, expresó.

Dijo que al director de la escuela se le proporcionó una segregación de niños con sobrepeso y obesidad, para que se les tenga en foco rojo y se hable con los padres de familia y los estimules para que participen en la solución del problema.

El contacto que hemos tenido ha sido solamente hasta el momento con los niños con la medición del peso y la estatura y las pláticas de la alimentación saludable y de cómo plantear las comidas, señaló.

Dijo que a raíz de este foco rojo se está realizando la activación física de los niños cada vez que entran a turno y se les está proporcionando información sobre nutrición y además está participando activamente los maestros ya que les piden ejercicios que les ayudan, pero ahora lo que falta es que los papás en casa también los den seguimiento.

Mencionó que en su caso le tocó bastantes niños con desnutrición leve, sobre todo en los más pequeños, de primero a tercer grado y una

Periodo 2013-2016



La esencia del proyecto es:
AUMENTAR LA CULTURA DE LA
BUENA NUTRICION en los niños

--15 marzo 2014 se envia el proyecto

*Juárez saludable Somos lo que
comemos* a la dirección de

Promoción de la Salud de la SS fed

.para su análisis y dictamen

--14 mayo es aprobado el proyecto

Periodo 2013-2016



El 21 de mayo 2014 se presenta el
proyecto a las autoridades educativas
de las 30 escuelas de los barrios



LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Ciudad Juárez Chih.

Periodo 2013-2016



- JUSTO SIERRA MENDEZ
- GUADALUPE VICTORIA
- COLEGIO JAMES R. GANLEY
- CARLOS SALINAS E GORTARI
- FCO. GONZALEZ BOCA NEGRA
- OCTAVIO PAZ LOZANO
- VICENTE LOMBARDO TOLEDANO
- MARIANO ESCOBEDO
- 22 DE SEPTIEMBRE
- VALENTIN GOMEZ FARIAS
- DOMINGO BRAVO OVIEDO
- MARIANO IRIGOYEN
- ELISA GRIENSEN
- JUAN DE LA BARRERA
- ISMAEL AVALOS MUÑOZ

- EDUCANDO A LA NIÑEZ
- SOCORRO RODRIGUEZ VAZQUEZ
- SOCORRO RIVERA
- JEAN PIAGET
- PABLO NERUDA
- ARNOLDO CABADA DE LA O
- CENTRO ESCOLAR GABRIELA MISTRAL
- JUAN JOSE MARTINEZ EL PIPILA
- PAQUIME
- RUBEN JARAMILLO
- COLEGIO ALEJANDRO MAGNO
- LEONA VICARIO
- COLEGIO JUAN PABLO II
- MIGUEL AHUMADA
- LUIS DONALDO COLOSIO MURRIETA

2016



ACTIVIDADES A REALIAZAR EN CADA ESCUELA

PRIMERA VISITA

Se entrega la convocatoria para la creación del personaje representativos del programa

SEGUNDA VISITA

- Encuesta de entrada (evaluar conocimientos en relación a nutrición, ejercicio físico)
- Antropometría
- Pausa por la salud
- Proyección de video sobre nutrición y salud

TERCERA VISITA.

- Pausa por la salud
- Platica sobre nutrición y ejercicio físico
- Taller: El plato del buen comer

LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Ciudad Juárez Chih. Periodo 2013-

2016



Periodo 2013-2016



ACTIVIDADES A REALIAZAR EN CADA ESCUELA (2)

CUARTA VISITA

- Pausa por la salud
- Lonchera saludable
- Cooperativas escolares

QUINTA VISITA

- Pausa por la salud
- Reforzamiento hábitos alimenticios y ejercicio físico
- Platica de nutrición y lonchera saludable con padres de familia.
- Encuesta de salida (evaluación de conocimiento de nutrición y ejercicio físico)

SEXTA VISITA

- Regresar a las escuelas a los 3 meses para ver resultados, basados en antropometría

Periodo 2013-2016



BASES DEL CONCURSO PARA CREACION DE LOS PERSONAJES



EL GOBIERNO MUNICIPAL
Y LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MUNICIPAL EMITEN LA SIGUIENTE:

CONVOCATORIA

SE INVITA A TODOS LOS NIÑOS DE LAS PRIMARIA INCLUIDAS EN EL PROYECTO
"JUAREZ SALUDABLE"

**AL CONCURSO:
CREACIÓN DE UN
PERSONAJE REPRESENTATIVO DEL PROGRAMA
"SOMOS LO QUE COMEMOS"**

BASES:

**EL PERSONAJE REPRESENTARÁ
EL PROGRAMA "SOMOS LO QUE COMEMOS"
Y DEBERÁ REUNIR LOS SIGUIENTES REQUISITOS:**

- 1.- **IMAGEN BUJARIANA** (MUJERES O NIÑOS)
- 2.- **NO IMPORTA LA EDAD**
- 3.- **ASPECTO SALUDABLE**
- 4.- **APARIENCIA DIVERSA**
- 5.- **PUEDEN SER DIBUJO O MOLDEADO
EN PLASTILINA, CON DIVERSOS COLORES**
- 6.- **SI ES DIBUJO EN CARTULINA DOBLE CARTA
EN POSICIÓN VERTICAL
-SI ES MOLDEADO
MÁXIMO DE 20 cm. DE ALTURA
NO SE ACEPTAN PERSONAJES
COMERCIALES YA CONOCIDOS**
- 7.- **NO SE ACEPTAN PERSONAJES
COMERCIALES YA CONOCIDOS**

**Los proyectos ganadores
obtendrán los siguientes premios**

**PRIMER LUGAR.....UNA LAP TOP
SEGUNDO LUGAR.....UNA TABLET
TERCER LUGAR.....UNA TABLET**

Los trabajos se deberán entregar a más tardar el día 20 de junio del año 2014
en la Dirección de la Escuela y los resultados se darán a conocer el viernes 27 de junio 2014
La premiación se llevará a cabo, la primera semana de julio.



Periodo 2013-2016



Se realizaron

Visitas a cada una de las escuelas antes del periodo vacaciones

Objetivos

- 1.' Dialogar con maestros y directivos y explicar la convocatoria
- 2.' RECOGER TRABAJOS para ser seleccionados
- 3.' Invitarlos a la ceremonia de premiación de los

ganadores

Periodo 2013-2016



Selección del personaje de entre mas de 500 dibujos recibidos



Periodo 2013-2016



Premiación por el presidente



LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Ciudad Juárez Chih. Periodo 2013-2016



Premiación por el presidente municipal



Transformación del personaje



HEROICA CIUDAD JUÁREZ
GOBIERNO MUNICIPAL 2013-2016

**“SOMOS LO QUE COMEMOS”
EN ESTA ESCUELA COMEMOS
SALUDABLE**

- Nos cuidamos comiendo alimentos sanos
- No comemos comida chatarra
- Incluimos siempre **FRUTAS Y VERDURAS**

HACEMOS EJERCICIO FÍSICO TODOS LOS DÍAS
Nos cuidamos porque queremos ser niños sanos
JUÁREZ MUNICIPIO SALUDABLE

DGSM | COPIALOMA JUÁREZ | Secretaría de Salud | Salud | Comedores Escolares | Chihuahua | Chihuahua

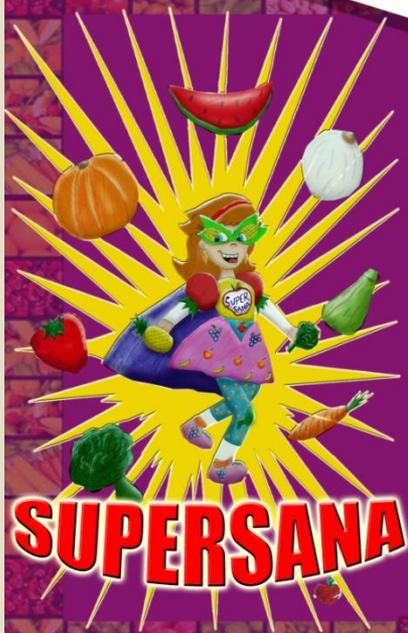


LIC. ENRIQUE SERRANO ESCOBAR
PRESIDENTE MUNICIPAL

Ciudad Juárez Chih. Periodo 2013-2016



HEROICA
CIUDAD
JUÁREZ
GOBIERNO MUNICIPAL 2013-2016



“SOMOS LO QUE COMEMOS”
EN ESTA ESCUELA COMEMOS
SALUDABLE
JUÁREZ MUNICIPIO SALUDABLE





Evento sobre Bullying 900 alumnos de 30 escuelas y sus directores



Otras actividades ferias de salud



Otras actividades Ciclovías y caminatas por la salud



Gracias al equipo JUAREZ SALUDABLE





HEROICA
CIUDAD
JUÁREZ
GOBIERNO MUNICIPAL 2013-2016